

Training Mental Health First Aid



Als iemand zijn vinger snijdt of zijn hoofd stoot, pak je de EHBO-koffer. Maar wat als je geliefde of buurman een paniekaanval krijgt of depressief overkomt?

De training Mental Health First Aid leert je eerste hulp te bieden aan mensen met (beginnende) psychische problemen. Je krijgt informatie over de meest voorkomende psychische problemen en er is veel aandacht voor het aanleren van vaardigheden. Ook leer je hoe je moet handelen in een crisissituatie.

**U leert het tijdens de training
Mental Health First Aid**

Datum en tijd

De training bestaat uit 4 bijeenkomsten van elk 3,5 uur, op de onderstaande datums en tijd:

- Maandag 6 november 9.00 – 12.30 uur
- Donderdag 16 november 13.00 – 16.30 uur
- Maandag 20 november 9.00 – 12.30 uur
- Donderdag 30 november 13.00 – 16.30 uur

Locatie: Diverz, Perkstraat 57B te Zwijndrecht

Maximum aantal deelnemers: 15

Programma

Tijdens de training krijg je informatie over de meest voorkomende psychische problemen en de kenmerken hiervan: Depressie, Angst, Psychose en Verslaving. Je leert hoe je volgens een vast actieplan eerste hulp kunt bieden aan mensen met psychische problematiek. Ook wat je kunt doen in crisissituaties, die bij deze problematiek kunnen voorkomen.

Je ontvangt een handboek en maakt gebruik van een aanvullende e-learning.

Kosten

Deelname is gratis. Aanwezigheid bij alle bijeenkomsten is vereist voor het ontvangen van het certificaat. De eerste bijeenkomst bijwonen is vereist om de rest van de bijeenkomsten in dezelfde groep te kunnen volgen.

Aanmelden

Aanmelden (vanaf 18 jaar) kan alleen online via de volgende link:

[SMHFA - Diverz - 06/11/2023 16/11/2023 20/11/2023 30/11/2023 - MHFA](#)