BELEEF ZWIJNDRECHT.NL

SCAN ME

EROPUIT | EVENEMENTEN | KUNST EN CULTUUR | SPORT | GEZONDHEID

SPORTMAAND SEPTEMBER

ACTIVITEITEN IN JOUW BUURT

AANBOD VERENIGINGEN

ONTDEK ALLE MOOIE PLEKJES

Ga je er graag op uit?

In Zwijndrecht is écht van alles te beleven; voor jong en oud, van kunstliefhebbers tot sportievelingen. Een nieuw sport-, kunst- en cultuurseizoen komt eraan. Doe ook mee! Voor de leukste activiteiten, mooiste plekjes, overzicht van verenigingen en stichtingen, sportmogelijkheden, kunst en cultuurbeleving, gezondheidstips en nog veel meer ben je op BeleefZwijndrecht.nl op de juiste plek.

@BeleefZwijndrecht
@BeleefZwijndrecht
beleef@zwijndrecht.nl

INTRODUCTIE

BeleefZwijndrecht dit najaar!

Benieuwd naar wat er allemaal te doen is in Zwijndrecht en omgeving? Neem dan zeker eens een kijkje op de website BeleefZwijndrecht! Op deze website vind je een actueel overzicht van activiteiten, evenementen en alles wat er speelt op het gebied van sport, kunst en cultuur, gezondheid en leuke uitjes. Je vindt er ook het aanbod van verenigingen én het overige sport-, kunst- en cultuuraanbod bij jou in de buurt. Onder het kopje Eropuit staat bovendien de handige Kidskaart met plattegrond vol kindvriendelijke locaties.

Blijf op de hoogte
Volg @beleefzwijndrecht op Facebook en Instagram om niets te missen van de leukste activiteiten en evenementen. Of kijk op www.beleefzwijndrecht.nl voor het volledige overzicht.

www.beleefzwijndrecht.nl

‘Er is deze nazomer van alles te beleven!’

Beleef het mee!

Voor je ligt de nieuwe editie van de Beleefkrant Sport en Cultuur boordevol inspiratie, nieuws en activiteiten in Zwijndrecht en Heerjansdam op het gebied van sport, kunst, cultuur en ontmoeten. Meedoen met sportieve of culturele activiteiten is niet alleen leuk, het zorgt ook voor nieuwe contacten, gezelligheid en het is goed voor je gezondheid en welzijn.

Er is deze nazomer van alles te beleven! In het kader van de Nationale Sportweek zijn er in de maand september volop activiteiten om in beweging te komen en je kunt gratis allerlei sporten uitproberen, ook in jouw wijk. Voor mensen met een beperking is er in september ook een speciaal Uniek Sporten Event, waar sport op maat centraal staat. En er is een bijeenkomst over motoriek waar deskundigen praten over het belang van goed bewegen – vooral bij kinderen.

Ook op cultureel gebied is er veel te doen. Tijdens Open Monumentendag op 13 september openen bijzondere gebouwen in Zwijndrecht hun deuren en ontdek je meer over de rijke lokale geschiedenis. Verder kun je genieten van lokale evenementen zoals de openluchtbioscoop, Halloweenactiviteiten en allerlei buurtgerichte sport- en cultuurprojecten. Er is voor ieder wat wils, van schilderen tot samen buiten bewegen, van dans tot fotografie of toneel.

“Sport is gezond én verbindt inwoners met elkaar”, weet wethouder Ronald de Meij. “Daarom zetten we ons in voor toegankelijk aanbod voor iedereen. Of je nu lid wilt worden van een vereniging, een proefles wilt volgen of liever individueel beweegt, het kan allemaal. Kijk ook eens op de website van Beleef Zwijndrecht voor plekken waar je gratis buiten kunt sporten!”

Wethouder Jacqueline van Dongen: “Cultuur maakt onze gemeente levendig en zorgt voor ontmoeting en inspiratie. Muziek maken, dansen, toneelspelen en knutselen is leuk om te doen én je leert nieuwe dingen. Daar willen we iedereen aan mee laten doen.”
Dus blader lekker door deze krant, laat je verrassen en ontdek wat bij jou past. Want in de gemeente Zwijndrecht is altijd wel iets te beleven!

Wethouders Ronald de Meij & Jacqueline van Dongen

EVENEMENTEN

In Zwijndrecht worden regelmatig verschillende soorten activiteiten en (kleine) evenementen georganiseerd. Op deze pagina staan een aantal uitgelichte evenementen en activiteiten die in het najaar plaatsvinden.

Op www.beleefzwijndrecht.nl/evenementen vind je een uitgebreid overzicht van het aanbod. Zo ben je altijd op de hoogte van alle leuke evenementen die plaatsvinden.

SCAN ME

AGENDA

13 september
Opening Pieter 'd Hont fontein

13 september
Open monumentendag

13 september
Openluchtbioscoop Heerjansdam

18 september
Wereld Alzheimer Dag

27 september
Burendag diverse locaties

2 oktober
Alzheimercafé 25 jaar

4 oktober
Vitaliteitsdag

4 oktober
Veiligheidsdag

10 oktober
Werelddaklozendag

13 – 19 oktober
Week van de Opvoeding

15 oktober
Sinterklaasintochten Zwijndrecht en Heerjansdam
Geode Mineralenbeurs

24 en 25 oktober
Vogelshow v.v. De Nachtegaal

Tot en met 31 oktober
NK Tegelwippen

1 november
Halloweenfeest o.a. Walburg en Heerjansdam

11 – 13 december
Winterfair

14 t/m 18 december
Kerst Pop-Up store Watertoren

Heb je vragen neem dan contact op met de evenementen coördinator via: **evenementen@zwijndrecht.nl**

Meer informatie en een volledig overzicht van activiteiten op **www.beleefzwijndrecht.nl/evenementen**

Openluchtbioscoop in Heerjansdam

Op zaterdag 13 september is iedereen van harte welkom bij de openluchtbioscoop op het ijsclubterrein in Heerjansdam.

De eerste voorstelling (alle leeftijden) begint rond 20.00 uur, de tweede voorstelling (12+) rond 21.15 uur. Bezoekers dienen zelf voor een stoel te zorgen. Omdat het 's avonds flink af kan koelen, wordt het raadzaam geacht om een dekentje mee te nemen of iets warms om aan te trekken. De jaarlijkse buitenbios is een nazomerse activiteit van de stichting de Heerjansdames. De kinderen kunnen weer 'om niet' genieten van limonade en limonade. Koffie en thee is voor een schappelijke prijs te koop.

Kalender
De openluchtbioscoop is één van de vele activiteiten die de Heerjansdames elk jaar op de kalender hebben staan. Paaseieren zoeken, de playbackshow, de wandelvierdaagse, de buitenspeeldag, Halloween en de 'levende' kerststal (met een kerstmarktje op 12 december) maken dat er het gehele jaar door in Heerjansdam iets leuks te doen is.

"Het is allemaal een kleine 20 jaar geleden begonnen," vertelt Yvette Hanselman. "Je kon toen bij de gemeente 50 euro aanvragen voor de organisatie van een buitenspeeldag. Het succes van die dag smaakte naar meer. Je kunt die eerste buitenspeeldag dan ook zien als de start van de Heerjansdames."

Steun
De Heerjansdames bestaan uit een groep van zes vrouwen met daaromheen tal van vrijwilligers. "Iets organiseren kost geld," verzekert Yvette Hanselman. "Maar gelukkig worden we breed gesteund. Er zijn bedrijven en privépersonen die ons sponsoren. Ook de Dorpsraad van Heerjansdam en de stichting MBZ (Maatschappelijke Betrokkenheid Zwijndrechtse Waard) maken onze activiteiten mogelijk."

Contact: heerjansdames@gmail.com

Open Monumentendag:
Ontdek de kracht van architectuur en erfgoed

Op zaterdag 13 september 2025 is het weer Open Monumentendag in Zwijndrecht. Dit jaar staat de dag in het teken van het thema 'Architectuur en Erfgoed'. Verschillende (rijks)monumenten in de gemeente openen hun deuren voor het publiek en bieden een unieke kans om de verhalen achter de gebouwen te ontdekken. Bezoekers kunnen onder andere een kijkje nemen in het Oude Raadhuis, de Dorpskerk en de molen in Heerjansdam. Ook de Watertoren opent speciaal voor deze gelegenheid haar deuren.

Naast de openstellingen zijn er rondleidingen en andere activiteiten die de bijzondere architectuur en historische waarde van de monumenten uitlichten. De activiteiten vinden plaats tussen 10.00 en 16.00 uur. De toegang is gratis, al is voor sommige onderdelen reserveren nodig.

Meer informatie over het programma is te vinden op:
www.kunztzwijndrecht.nl/monumentendag

EVENEMENTEN

Wijkplatform Walburg bruist van leven

In Walburg is altijd iets te beleven. Het Wijkplatform Walburg, de Bewoners-commissie Walburg, de Bibliotheek en talloze vrijwilligers zorgen, mede dankzij een geweldige samenwerking met onder-nemers, voor een jaar vol activiteiten, voor jong en oud. Geen buurthuis! Hierdoor wijken wij soms uit naar andere wijken, om activiteiten te kunnen opstarten. Goed voor verbinding en om er gezamenlijk een succes van te maken.

Halloween: magisch en kindvriendelijk
Op 1 november verandert Walburg in een kindergriezelfeest met Efteling-allure. Geen snoepjacht, maar verkleedpartijen, schmink en spannende belevenissen – altijd kindvriendelijk. In 2024 kwamen er 1250 mensen, en editie 2025 belooft nóg spectaculairder te worden. Het script ligt klaar, de tenten zijn besteld en de eerste spoken hebben zich al aangemeld. Doe je mee als Dracula, heks of vrolijk spook? Laat het weten.
Locatie: P.J. Oudplein, tijd: 18.00–21.30 uur

Creatief en sociaal: samen schilderen
Elke dinsdagochtend om 10.30 uur wordt er in de Bibliotheek geschilderd onder begeleiding van Carry Breur. Iedereen is welkom. De belangstelling is zo groot dat er dit najaar een extra dagdeel bijkomt, ook voor kinderen. Schilderen is niet alleen creatief, maar vooral verbindend.

Praktisch én leuk: leren naaien
In het naaiatelier aan de Grote Beerstraat 21 kun je elke donderdagmiddag vanaf 15.00 uur leren naaien. Voor jong en oud. Wil je een broek inkorten, een rits inzetten of zelfs je eigen kleding maken? Dit is je kans om het te leren, in een ontspannen en gezellige sfeer. Deze lessen starten weer op donderdag 11 september.

Noordpark: toilet gezocht
Het Noordpark is een groene parel in de wijk, onderhouden door vrijwilligers. Maar er ontbreekt iets: een toilet. Vooral voor ouderen en mensen met een medische beperking. Het Wijkplatform werkt aan een plan voor een zelfreinigend openbaar toilet. De realisatie ervan is afhankelijk van crowdfunding en steun van bedrijven, stichtingen en de gemeente.

Contactpersoon:
Carry Breur, tel. 06-55957098
E-mail: wijkplatformwalburg@gmail.com

11, 12 en 13 december
Winterfair Zwijndrecht: sfeervol vertier voor iedereen

Ook dit jaar staat de Winterfair Zwijndrecht weer op de kalender. Op donderdag 11, vrijdag 12 en zaterdag 13 december komt op het Raadhuisplein de grote Aluhal te staan waar diverse activiteiten gaan plaats vinden voor iedereen, van jong tot oud.

Programma
Het programma belooft onder meer een 'Swinger-de-swing in winterwonderland' oftewel een supertoffe middag en avond voor mensen met een verstandelijke beperking. Voor de jeugd is er een kinderknutseldag met spelletjes en disco. Iedereen kan meezingen of met de handen in de lucht tijdens een 'Hollandsch Winteravondje' met bekende Nederlandse artiesten. Het 'Hollandsch Winteravondje 2.0' belooft daarentegen dampende dj´s en dansers. Consumpties zijn budgetvriendelijk geprijsd.

Rondom de Aluhal komt de kerstmarkt te staan met tientallen kramen waar van alles te koop is in een gezellige ambiance. Daarnaast zijn er diverse optredens van shantykoren, dansgroepen, artiesten en is er ook nog animatie.

De Winterfair Zwijndrecht wordt georganiseerd onder auspiciën van de Stichting Koningsfeesten Zwijndrecht, die zich gesteund weet door tal van vrijwilligers. Los van deelname aan de kerstmarkt, zijn alle activiteiten gratis.

Houd de socials in de gaten voor nadere informatie of voor deelname aan de kerstmarkt.

Zie ook: www.winterfairzwijndrecht.nl

Muziek Verbindt op Wereld Alzheimer Dag in Zwijndrecht
Een dag vol klanken, herinneringen en ontmoetingen

Donderdag 18 september 2025 staan Zwijndrecht en Heerjansdam in het teken van verbinding, beleving en muziek tijdens de activiteiten rondom Wereld Alzheimer Dag. Hoewel de officiële dag op zondag 21 september valt, worden de festiviteiten iets eerder gevierd en dat belooft een bijzondere dag te worden.

Van 10:00 tot 16:00 uur openen diverse locaties hun deuren voor een dagvullend programma vol livemuziek, warme ontmoetingen en culturele beleving. Mensen met dementie, hun naasten én andere geinteresseerden zijn van harte welkom om samen te genieten van optredens, meezingers en muzikale verrassingen.

De kracht van muziek bij dementie is al langer bekend. Liedjes van vroeger roepen herinneringen op, zorgen voor herkenning en kunnen mensen in het hier en nu brengen. Daarom wordt muziek dit jaar centraal gesteld tijdens deze speciale dag.

Naast muziek is er uiteraard ook ruimte voor ontmoeting, gezelligheid en een warm gesprek met een kop koffie of thee. De organisatoren hopen met dit initiatief niet alleen bewustwording te creëren rondom dementie, maar ook een gevoel van saamhorigheid en cultuurdeelname te bevorderen.

Zet deze datum alvast in je agenda: donderdag 18 september, en laat je verrassen door de kracht van muziek in jouw eigen buurt. De toegang is gratis, en iedereen is welkom.

Meer informatie over locaties en programma op de website van Beleef Zwijndrecht en Diverz.

Week van de opvoeding: Samen puzzelen

De Week van de Opvoeding is van 13 - 19 oktober 2025 en draait om ontmoeting en uitwisseling van kennis met ouders, medeopvoeders en professionals.

Ook in Zwijndrecht worden er activiteiten georganiseerd die in het teken staan van gezond en veilig opgroeien.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op:
www.zwijndrecht.nl/weekvandeopvoeding

Woensdag 15 oktober
13.30 - 16.30 uur

Opvoedparty met leuke activiteiten bij de Kiboe-Hoeve (vrije inloop, iedereen is welkom)

Woensdag 15 oktober
19.30 - 21.00 uur

Ouderavond mentale gezondheid en veerkracht bij jongeren bij het Develsteincollege (vooraf aanmelden, iedereen is welkom)

Kom ook naar de vitaliteitsdag 65+

Gratis Vitaliteitsdag Zwijndrecht op zaterdag 4 oktober in Spektakel. Ontdek hoe vitaal u bent. Kom langs op en ontdek alles over bewegen, welzijn en gezond ouder worden.

Komt u langs voor een gezellige én leerzame dag met:
* Gratis testen voor gezondheid en fitheid
* Persoonlijk advies van zorg- en welzijnsprofessionals
* Activiteiten, een vitaliteitsmarkt en koffie

Naast de inhoudelijke onderdelen is er ook volop ruimte voor ontmoeting onder het genot van een kopje koffie of thee. Of u fit bent en dat graag wil blijven, of juist wat ondersteuning kan gebruiken: iedereen is van harte welkom!

De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht. Kies bij het aanmelden één van de volgende tijdsblokken:
Blok1: 09.30 – 11.30 uur
Blok 2: 12.00 – 14.00 uur
Blok 3: 14.00 – 16.00 uur

Aanmelden
Dit kan via e-mail:
vitaliteitsdagzwijndrecht@gmail.com
Of telefonisch van maandag t/m donderdag tussen 09.00 en 16.00 uur via 06 42 64 61 58.

Een samenwerking met:
Gemeente Zwijndrecht, Dienst Wonen met Zorg (Aafje, Diverz, Salios), Buurtcirkel, Mo-Vin, Het Badhuis, MEE, Bibliotheek aan Zet.

EVENEMENTEN

25 jaar Alzheimer Café

Het Alzheimer Café in Zwijndrecht viert zijn 25-jarig jubileum. Er is een speciale bijeenkomst op donderdag 2 oktober van 14.00 – 15.30 uur, met een theatervoorstelling getiteld "Kan ik even weg?!". Deze bijzondere voorstelling vertelt het aangrijpende verhaal van een mantelzorger wiens man een hersenbloeding heeft gehad. Wat komt er op je af als mantelzorger? Welke dilemma's kom je tegen? En waar kun je steun vinden?

Een herkenbare, ontroerende én hoopvolle voorstelling die niemand onberoerd zal laten.

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplek voor mensen met dementie, hun naasten en andere geinteresseerden. De bijeenkomsten vinden elke eerste donderdag van de maand plaats in Salios-locatie Swinhove aan de Plantageweg 3 in Zwijndrecht.

Samen doen, samen beleven!

In Zwijndrecht is het hele jaar door van alles te beleven voor jong en oud. Of je nu houdt van gezellig samen eten, creatief bezig zijn, nieuwe dingen leren of anderen ontmoeten; bij Diverz zit je goed. Bekijk hieronder wat er allemaal op de agenda staat!

Elke week iets leuks in de wijk

Gezellig samen lunchen
Liever niet alleen eten? Sluit dan aan bij één van onze wijkkeukens voor een vers bereide, warme lunch voor slechts € 4,-

- Xiejezo: elke maandag van 12.15 - 13.00 uur
- Hart van Meerdervoort: elke dinsdag van 12.00 - 13.30 uur

Kidsclubs: Spel en plezier na schooltijd
Voor kinderen van 4 t/m 12 jaar organiseren we wekelijks gratis kidsclubs. Na schooltijd samen met klasgenoten en kinderen uit de buurt knutselen, spelletjes doen en spelen.

- Hart van Meerdervoort: Dinsdag 14.00 – 15.30 uur (4–7 jaar) en woensdag 14.00 – 15.30 uur (8–12 jaar)
- 't Klankbord: Donderdag 14.15 – 15.45 uur (6–10 jaar)
- Jeugdhonk Heerjansdam: Woensdag 14:00–16:00 uur (6–10 jaar)

Je hoeft je niet aan te melden en kan gewoon gezellig langskomen!

September: Een maand vol nieuwe kansen

Leer fietsen in 10 lessen
Bij Hart van Meerdervoort starten we weer met gratis fietslessen! Theorie én praktijk komen aan bod in twee uur. Alles over verkeersregels, verlichting vervangen, lekke band maken, oefenen, bochten maken en veilig fietsen in het verkeer.

Start nieuwe reeks taallessen
Leer (beter) Nederlands in een gezellige groep. Voor slechts € 7,50 volg je een half jaar lang wekelijks 1 uur les op locaties in Xiejezo, Kubiek of Hart van Meerdervoort.

Wereld Alzheimer Dag – 18 september
Een dag vol muziek op locaties als De Groene Buur, KunZt, Diverzity, Kubiek en De Lichtkring tussen 10.00 – 16.00 uur. 's Avonds sluiten we feestelijk af met een kooroptreden bij Swinstaete. In samenwerking met de gemeente Zwijndrecht en de werkgroep dementievriendelijke gemeente.

Krachtig ouder worden – 23 september
Een inspirerend gesprek voor 60-plussers over vitaal blijven, prettig wonen en meer. Inclusief gratis lunch. Van 11.00 – 13.00 uur bij De Nederburgh, Duivenvoorde 211a, Zwijndrecht.

Week van het samenzijn – 25 september t/m 1 oktober
Tijdens de landelijke Week tegen Eenzaamheid zetten wij juist ontmoeting centraal. Met extra activiteiten, zoals gezellige lunchbijeenkomsten.

Oktober en November: Inspiratie opdoen

Vitaliteitsdag – 4 oktober
Hoe blijf je zo lang mogelijk gezond én zelfstandig wonen? Kom naar Spektakel voor een informatiemarkt in samenwerking met Fitmakers. Voor volwassenen van 60 jaar en ouder.

Vrijwilligersmarkt – 9 oktober
Van 16.00 – 18.00 uur ontmoeten Zwijndrechtenaren elkaar op de Vrijwilligersmarkt. Kom langs, ontdek de mogelijkheden en laat je inspireren.

Rondetafelgesprek: Dementie in je buurt – 20 november
Wat betekent het om met dementie te leven, of iemand in je omgeving te hebben met deze ziekte? Tijdens dit gesprek delen we ervaringen, tips en kennis. Een casemanager is aanwezig. Locatie: Bij Bosshardt, Zwijndrecht

Meer weten? Voor aanvullende informatie over tijden, locaties en aanmelden. Kijk op **www.diverz.info**

Wip je mee? Zwijndrecht doet mee aan het NK Tegelwippen!

Tot en met 31 oktober strijdt Zwijndrecht mee in het NK Tegelwippen 2025! Hoe meer tegels we vervangen door groen, hoe beter voor het klimaat én onze leefomgeving. Iedereen kan meedoen: wip een tegel uit je tuin en plant iets groens terug! Geef het aantal gewipte tegels door via nktegelwippen.nl en help Zwijndrecht aan de overwinning.

Samen maken we onze stad groener, gezonder en gezelliger. Dus... heb jij nog een tegel over? Wip 'm eruit en doe mee! Meer info: www.zwijndrecht.nl/tegelwippen

Blijf bewegen met Fitmakers in het najaar!

Fitmakers beweeggroepen (50+)
Kom lekker bewegen in groepsverband met onze wekelijkse activiteiten onder professionele begeleiding van onze trainers Samantha en Debby. We trainen het hele lichaam op een laagdrempelige manier – geschikt voor iedereen die fit wil worden en blijven!
Maandag van 09.00 – 10.00 uur
bij VV Groote Lindt
Woensdag van 09.00 – 10.00 uur
bij het Develpark
Vrijdag van 10.00 – 11.00 uur
bij VV Groote Lindt

Geheugen fit inlopen
Laagdrempelige inlopen speciaal voor mensen met beginnende geheugenproblemen. In een gezellige setting combineren we beweging met geheugen training en ontspanning.
Ook onder het genot van een kop koffie.
Bij Pruylenborg
Elke maandag van 14.00 – 16.00 uur
Locatie: Pruylenborg 211
Bij Kubiek
Elke woensdag van 11.00 – 13.00 uur
Locatie: Zwaluwstraat 1
Bij Expositieruimte KunZt
Elke donderdag van 09:30 - 11:30 uur
Locatie: Oude Raadhuis, Raadhuisplein 1

Voorkom vallen met de cursus In Balans
Bent u weleens gevallen of heeft u misschien angst om te vallen? Dan bent u niet de enige. Vallen komt vaak voor bij ouderen, maar u kunt er zelf iets aan doen.

Voorafgaand aan de valpreventiecursus In Balans organiseren wij informatiebijeenkomsten. Tijdens deze bijeenkomsten brengen we samen uw valrisico in kaart en krijgt u uitleg over de cursus. Op basis daarvan hoort u of deelname aan In Balans geschikt voor u is.

Wilt u een uitnodiging ontvangen voor de informatiebijeenkomst? Stuur dan een e-mail naar romano@fitmakers.nl.

Doortrappen
Fietst u graag, maar merkt u dat het verkeer drukker wordt of dat u soms wat onzeker bent op de fiets? Het programma Doortrappen helpt u om langer, veiliger en met meer plezier te blijven fietsen. U krijgt tips over verkeersveiligheid, handige oefeningen en advies om met vertrouwen op pad te gaan.

De eerste 'Doortrappen' bijeenkomst is in oktober. Heeft u interesse? Stuur een e-mail naar romano@fitmakers.nl

Wandelgroep in het Develpark
Vanaf oktober wandelen we elke woensdagmiddag onder begeleiding van een Fitmaker met een gezellige wandelgroep iin het Develpark. We starten om 13.30 uur en zijn rond 14.30 uur weer terug.

Meedoen? Aanmelden kan via 06 42 64 61 58 (Romano of Julia).

Persoonlijke beweegvraag?
Graag in beweging komen maar geen idee waar te beginnen? Neem vooral contact op met één van onze Fitmakers. Onze Fitmakers helpen graag om een beweegvorm te vinden die aansluit bij uw of jouw wensen. Omdat wij samenwerken met diverse sportaanbieders in Zwijndrecht, kunnen we eenvoudig de weg wijzen en begeleiden waar nodig.

Stuur een e-mail naar beweegvraag@fitmakers.nl, dan nemen wij contact op. Meer informatie: www.fitmakerszwijndrecht.nl

KUNST & CULTUUR

Zwijndrecht heeft een groot aantal verenigingen en instellingen met een wisselend kunst & cultuuraanbod. Van beeldende kunst tot dans en muziek, genoeg om te ontdekken. Kijk op www.beleefzwijndrecht.nl/kunstencultuur

Daarnaast zijn er verschillende manieren om van kunst te genieten. Bezoek eens de expositieruimte van KunZt in het gemeentehuis met wisselende tentoonstellingen die zeker het bezoeken waard zijn.

SCAN ME

Picture This!

Van 14 september t/m 12 oktober 2025 worden in KunZt de winnende werken van de Picture This!-illustratiewedstrijd 2025 tentoongesteld. Elk jaar worden er enkel nieuwe werken tentoongesteld, de expositie is dus nooit hetzelfde! Dit jaar wordt de tentoonstelling uitgebreid met werk van Miriam Bos.

Picture This! is een internationale prentenboeken-illustratiewedstrijd op initiatief van uitgeverij Lemniscaat. De deelnemers sturen drie illustraties in die samen één verhaal vertellen. Deze worden beoordeeld door een vakjury. Op deze manier geeft de uitgeverij nieuw talent een podium en de mogelijkheid om de stap te zetten naar kinderboekenillustrator.

Kortom: ontdek bij KunZt de prentenboekenmakers van de toekomst!

Picture This! is een internationale wedstrijd. Dit jaar waren er acht deelnemende landen en negentien winnaars uit Nederland, België, Verenigd Koninkrijk, Zuid-Afrika, Italië, Duitsland, Zwitserland en Oostenrijk. Wat je bij Kunzt ziet zijn de winnaars van 2025 van over heel de wereld.

Dit jaar hebben we een exclusieve Miriam Bos tentoonstelling. Miriam Bos is onder andere bekend van het Prentenboek Van Het Jaar Help! Een verrassing! over het vrolijke duo August en Suusje.

www.lemniscaat.nl/auteurs/bos-miriam

www.kunztzwijndrecht.nl/picturethis

Open Atelier Route Zwijndrecht

1 t/m 30 november

Vanaf zaterdag 1 november tot en met zondag 30 november 2025 kun je genieten van de overzichtstentoonstelling van de Open Atelier Route Zwijndrecht 2025 in de expositieruimte KunZt.

De Open Atelierroute is een van de initiatieven die het culturele leven in Zwijndrecht een boost geven. In 2025 wordt deze voor de 14e keer georganiseerd. Het is voor geïnteresseerden een laagdrempelige manier om kennis te maken met allerlei verschillende kunstenaars en hun werk. Het zet mensen aan het denken over wat kunst is, wat is mooi of juist niet. Kunstenaars tonen hun werk en raken in gesprek met bezoekers.

Gedurende het weekend van 1 en 2 november kun je bij een tiental ateliers/locaties langsgaan. In de overzichtstentoonstelling bij KunZt (die wat langer blijft staan) zal elke kunstenaar één werk exposeren. Tijdens de duur van de expositie werken diverse kunstenaars een middag in de expositieruimte. Op deze manier is het mogelijk om ook buiten het weekend van 1 en 2 november een kijkje in het atelier te nemen en de werkwijze van de desbetreffende kunstenaar te bekijken!

www.kunztzwijndrecht.nl/openatelier

KUNZT

KunZt Zwijndrecht

Oude Raadhuis Raadhuisplein 1
(Ingang zijde Burgemeester de Bruïnelaan)
3331 AC Zwijndrecht

Openingstijden:

Woensdag, donderdag & zondag
(13:30 - 16:30 uur)

www.kunztzwijndrecht.nl

SPORT

Sport is meer dan bewegen! Het is een basis voor gezondheid, mentale weerbaarheid, sociale activiteiten, vorming en kan ook zorgen voor een veilige omgeving. In Zwijndrecht willen we dat iedereen kan bewegen op een manier die bij hem of haar past.

SCAN ME

Zwijndrecht heeft een uitgebreid sportaanbod, zowel binnen als buiten. Lees meer op www.beleefzwijndrecht.nl/sport

ZZ&PC De Devel ambassadeursvereniging para-zwemmen

In juli vond in Amsterdam het officiële tekenmoment plaats voor de eerste groep verenigingen die zich hebben aangesloten als ambassadeursvereniging para-zwemmen. Een bijzonder moment waarmee een belangrijke stap is gezet richting een meer toegankelijke en inclusieve zwemsport.
Ook onze eigen ZZ&PC De Devel uit Zwijndrecht behoort tot de pioniers die de samenwerkingsovereenkomst hebben ondertekend. Daarmee laat de vereniging zien dat iedereen meetelt en welkom is in het zwembad, óók sporters met een beperking.

Iedereen hoort erbij
Ambassadeursverenigingen onderscheiden zich door uit te dragen dat ieder mens kan en mag meedoen. Zij kijken niet naar beperkingen, maar naar mogelijkheden. Daarmee creëren ze kansen voor sporters die elders vaak geen passend aanbod vinden. Voor De Devel betekent dit dat ook zwemmers met een beperking een plek krijgen om hun talent te ontwikkelen, plezier te beleven en onderdeel te zijn van de club.

Deze rol als voorbeeldvereniging is van grote waarde. Niet alleen voor de eigen leden, maar ook voor andere zwembaden en verenigingen in de regio die inspiratie kunnen halen uit de aanpak van De Devel.

Bijeenkomst
Routekaart Motoriek

Graag brengen we jullie alvast op de hoogte van een belangrijke bijeenkomst over het thema motoriek bij kinderen van 0 tot 13 jaar.

Samen met partners uit onderwijs, kinderopvang, sport, welzijn en zorg werken we aan een stevige basis voor de motorische ontwikkeling van kinderen. We zijn trots dat we tijdens deze avond de routekaart Motoriek zullen lanceren: een overzichtelijk en praktisch hulpmiddel waarmee we samen kinderen vitaal, vaardig en met plezier laten bewegen.

De definitieve uitnodiging met programma en locatie volgt binnenkort op de website van BeleefZwijndrecht.

Sport versterkt Zwijndrecht #zwijndrechtbeweegt

September sportmaand

September staat volop in het teken van sport en bewegen. Naast deze beleefkrant Sport & Cultuur vinden ook de bijeenkomst Routekaart Motoriek, het 'Uniek Sporten On Tour programma (aangepast sporten) en de Nationale Sportweek plaats. Een maand vol inspiratie en activiteiten voor jong en oud. Voor meer informatie neem contact op met Fitmakers via: info@fitmakers.nl

Sportpunten in jouw buurt

In Zwijndrecht zijn de beweegcoaches van Fitmakers wekelijks te vinden met sportpunten in alle zeven wijken van de gemeente. Of je nu in Noord, Heerjansdam, Kort-Ambacht, Centrum, Nederhoven, Walburg of Heer-Oudelands-Ambacht woont, er is altijd een sportpunt bij jou in de buurt.

In de herfst en winter verplaatsen de activiteiten zich naar de gymzaal of sporthal, zodat je ook met koud of nat weer lekker actief kunt blijven. Zodra het zonnetje weer tevoorschijn komt in de lente en zomer, gaan we naar buiten en sporten we in de frisse buitenlucht, midden in de wijk.

Het initiatief is bedoeld om kinderen op een laagdrempelige en gezellige manier samen in beweging te brengen. Sporten dichtbij huis zorgt niet alleen voor meer energie, maar ook voor nieuwe ontmoetingen en verbinding in de buurt.

De sportpunten sluiten aan bij het bredere doel van een gezonde jeugd in Zwijndrecht. Zo werken we samen met het project JOGG – Jongeren Op Gezond Gewicht, stimuleren we via Motoriek & Veelzijdig Bewegen de ontwikkeling van basale motorische vaardigheden, de Kindcentra werken actief mee door kinderen en ouders naar de sportpunten te verwijzen en betrekken we lokale sportverenigingen actief bij het beweegaanbod in de wijken. Door deze krachten te bundelen, ontstaat er een stevig fundament voor een gezonde en actieve leefstijl voor nu én later.

Wil je weten waar het sportpunt in jouw wijk is? Ben je een sport-, of gezondheidsaanbieder en wil je samenwerken? Kijk dan op fitmakerszwijndrecht.nl of scan de QR-code voor alle locaties en tijden.

Heel Zwijndrecht in beweging – samen werken we aan een gezonde jeugd!

Even voorstellen: Loubna Laabid

Vertrouwenscontactpersoon sport in Zwijndrecht

Mijn naam is Loubna Laabid en sinds kort ben ik met trots verbonden aan Zwijndrecht als vertrouwenscontactpersoon (VCP). Ik heb een achtergrond in publiek en maatschappelijk werk en ben al jaren actief binnen verschillende organisaties waar de mens, veiligheid, handhaving en welzijn centraal staan. De rode draad in mijn loopbaan is altijd geweest: luisteren, ondersteunen en samen zoeken naar oplossingen en mogelijkheden. Verder ben ik gedragskundige, coach en weerbaarheidstrainer. In mijn werk staat vertrouwen voorop, en dat geldt zeker in mijn rol als vertrouwenscontactpersoon.

Als VCP ben ik er voor iedereen die binnen de sport in Zwijndrecht te maken krijgt met grensoverschrijdend gedrag, pesten, intimidatie, discriminatie of ander ongewenst gedrag. Of je nu sporter bent, vrijwilliger, ouder of medewerker, wanneer je ergens mee zit dan mag je mij altijd benaderen. Samen kijken we in vertrouwen naar wat jij nodig hebt en welke stappen eventueel gezet kunnen worden. Alles wat je met mij bespreekt, blijft tussen ons, tenzij we samen anders besluiten.

Mijn rol is niet om direct te oordelen of problemen op te lossen, maar om een luisterend oor te bieden, te adviseren over mogelijke vervolgstappen en – indien nodig – te helpen bij het inschakelen van passende hulp of instanties. Ik ben er om te zorgen dat iedereen zich veilig en gehoord voelt binnen de clubs in Zwijndrecht.

Heb je vragen, zit je ergens mee of wil je gewoon eens kennismaken? Je kunt mij bereiken via het e-mailadres: Omnia.social.safety@gmail.com

Laten we samen zorgen voor een veilige en fijne omgeving voor iedereen.

Hartelijke groet,
Loubna Laabid

Vertrouwenscontactpersoon
Sport Zwijndrecht

SPORT

Sport en Preventieakkoord 2.0: Samen voor een Gezond en Actief Zwijndrecht!

Het is tijd om samen de schouders eronder te zetten en Zwijndrecht nog gezonder en actiever te maken! Kenen jullie het Sport en Preventieakkoord 2.0, een akkoord dat zich richt op het bevorderen van sport, beweging en preventie binnen gemeente Zwijndrecht. Dit akkoord biedt een unieke kans om initiatieven en ideeën aan te leveren die bijdragen aan een gezonder en actiever Zwijndrecht. Of het nu gaat om sportactiviteiten, bewegingsprogramma's of preventieve gezondheidsmaatregelen, jullie input is van onschatbare waarde. Samen kunnen we een breed scala aan activiteiten en programma's ontwikkelen die iedereen in onze gemeente ten goede komen.

Wat maakt dit akkoord zo bijzonder? Naast de mogelijkheid om ideeën aan te dragen, bestaat er ook de kans dat er een (financiële) bijdrage wordt geleverd om jullie initiatieven te ondersteunen. Dit betekent dat jullie plannen niet alleen op papier blijven, maar daadwerkelijk gerealiseerd kunnen worden met de nodige middelen en ondersteuning.

Dus, heb je een geweldig? Laat het ons weten! Voorbeelden in Zwijndrecht die reeds gerealiseerd zijn met steun van het sportakkoord zijn bijvoorbeeld de fitness toestellen in het Develpark, wandpanelen in gymzalen, maar ook een opleiding pedagogisch kader voor een voetbalvereniging en de sportbox op het terrein van Groote Lindt.

Samen kunnen we ervoor zorgen dat Zwijndrecht een plek wordt waar iedereen de kans krijgt om gezond en actief te leven.

Doe mee, denk mee en draag bij aan een gezonder Zwijndrecht. Samen maken we het verschil!

Kerngroep Sport en Preventieakkoord 2.0 Team
Contactgegevens: sport@zwijndrecht.nl

Meer informatie op de website www.beleefzwijndrecht.nl/sport

Ukkies (en ouders of opa's en oma's) welkom op de Kiboe-hoeve

Om de twee weken staan op maandagmorgen de Toppie-coaches Ryan en Glenn op de Kiboe-hoeve klaar om kinderen in de leeftijd van 0 tot en met 4 jaar (én hun begeleiders) te ontvangen. Tijdens het inloopuurtje (van 10.00 tot 11.00 uur) van Toppie UkkieZ kunnen de kleintjes spelend en bewegend leren. Voor de begeleiders, veelal ouders, opa's en oma's, is het tegelijkertijd een ideale mogelijkheid om elkaar te ontmoeten en ervaringen uit te wisselen. Om de activiteit laagdrempelig te houden is vooraanmelding niet noodzakelijk.

Programma

"We zetten altijd een beweegparcours uit," vertelt Toppie-coach Ryan(rechts op de foto). "Maar er is verder geen strak programma. De ene keer kan er een diëtiste aanschuiven, die wat vertelt over verantwoorde voeding en een volgende keer is het weer iemand van Home-Start die vragen kan beantwoorden rondom opvoeden. Ook is er soms een knutseluurtje. En wij als coach zijn natuurlijk ook altijd aanspreekbaar. Soms zijn er ouders of grootouders die al met vragen komen over sportbeoefening. We zijn redelijk goed ingevoerd in de lokale sportmogelijkheden en kunnen dan met ze meedenken."

Promotie

"Als Stichting Vrienden van de Kiboe-hoeve zijn we heel blij met het inloopuurtje van Toppie UkkieZ," stelt secretaris Lydia Bijnagte(links op de foto). "Het is een activiteit die heel goed aansluit bij de kaders van de Kiboe-hoeve. En daarnaast is het natuurlijk een mooie manier om onze prachtige vernieuwde parkboerderij te promoten. Een woord van dank gaat in dit verband ook uit naar onze sponsoren. Dankzij hun bijdragen hebben ze het inloopuurtje mede mogelijk gemaakt."

In de komende maanden is de baby- en peuterinloop van Toppie UkkieZ op de maandagen 15 september, 6 en 20 oktober, 3 en 17 november, 8 en 22 december.

Parkboerderij Kiboe-hoeve
Parklaan 7
3335 LM Zwijndrecht
www.kiboehoeve.nl

Sportplezier voor iedereen tijdens 'Uniek Sporten on Tour'

De gemeenten Zwijndrecht, Molenlanden, Papendrecht en Dordrecht slaan de handen ineen om sporten en bewegen toegankelijker te maken voor mensen met een beperking. Onder de vlag van 'Uniek Sporten' organiseren zij in september een reeks gratis sportclinics, in samenwerking met lokale sportaanbieders.

Deze samenwerking vormt de aftrap van een breder regionaal initiatief waarin álle gemeenten in Zuid-Holland Zuid willen samenwerken. Het doel? Sportaanbieders ondersteunen bij het aanbieden van sport voor mensen met een beperking én mensen helpen om een sport te vinden die bij hen past. Want iedereen in Zuid-Holland Zuid moet kunnen sporten en bewegen! Als voortrekkers van dit initiatief starten Molenlanden, Papendrecht, Dordrecht en Zwijndrecht in september met het programma 'Uniek Sporten on Tour'. Mensen met een beperking of ondersteuningsbehoefte kunnen deze maand gratis deelnemen aan laagdrempelige sport- en beweegactiviteiten.

In Zwijndrecht verzorgen Zwem- en Polo Club De Devel (ZZPC) en CKV Albatros diverse clinics op het gebied van zwemmen en korfbal. Met andere sportverenigingen worden nog gesprekken gevoerd om het aanbod verder uit te breiden. En staat jouw favoriete sport er in Zwijndrecht niet bij? Geen zorgen! Ook in de andere gemeenten is er volop keuze:

- Papendrecht: tafeltennis, atletiek (Running Blind) en korfbal
- Molenlanden (i.s.m. Gorinchem): framerunning, dovenvoetbal, rolstoelhandbal, atletiek, tafeltennis en korfbal
- Dordrecht: tennis plus, framerunning, aangepastroeien,rolstoeltennis,para-ijshockey, dans en mogelijk ook rolstoelbasketbal, rugby en parkinsonboksen

Doe mee!

De hele maand september staat in het teken van sportplezier voor iedereen. Dus: kom in beweging, probeer iets nieuws en ontdek wat bij jou past! Voor meer informatie kun je contact opnemen met de coach Uniek Sporten Zwijndrecht:

Fitmakers
Romano Arons & Jordi van Vuren
Telefoonnummer/ WhatsApp: 06 50 74 21 98
E-mailadres: beweegvraag@fitmakers.nl

Houd ook de website van Uniek Sporten in de gaten (www.unieksporten.nl/ontourregio) of bekijk de activiteitenkalender op www.beleefzwijndrecht.nl voor het volledige programma.

Bekijk de activiteitenkalender op www.beleefzwijndrecht.nl

GEZONDHEID

Een gezonde leefstijl, mentale gezondheid en een rookvrije generatie zijn thema's die in Zwijndrecht centraal staan. Een gezonde leefstijl bestaat uit voldoende bewegen, gevarieerd eten en ontspannen waar het kan. Dat je zowel lichamelijk als mentaal gezond bent.

Lees meer op www.beleefzwijndrecht.nl/gezondheid

SCAN ME

De mensen van Fitmakers kom je overal tegen

'In beweging komen levert zoveel meer op'

De sportcoaches van Fitmakers zetten zich het hele jaar door in voor verschillende doelgroepen. Voor kinderen tot en met 12 jaar zijn zij bekend onder de naam Toppie sport- en cultuurcoaches. Voor jongeren van 13 tot en met 18 jaar, volwassenen en senioren bieden de Fitmakers een breed aanbod aan activiteiten en begeleiding om in beweging te komen en fit te blijven.

Aanbod

De fitmakers sportcoaches bieden onder meer beweegprogramma's voor 50-plussers (in het Develpark en bij VV Groote Lindt), de Nationale Wandeluitdaging (wekelijkse wandelingen onder begeleiding van van wandelcoaches vanaf het Albert Schweitzer Ziekenhuis) en voor mensen met (beginnende) geheugenklachten de sessies GeheugenFit (in Kubiek en de Pruylenborg) waarin bewegen met brain training wordt gecombineerd. Daarnaast zijn er geregeld instapmomenten voor valpreventiecursussen (In Balans), en 'Doortrappen' bijeenkomsten waarbij aandacht wordt besteed aan veilig blijven fietsen.

Meerwaarde

"In beweging komen levert zoveel meer op," verzekert Fitmaker Romano Arons, te zien op de foto. '' Je hebt niet alleen de fysieke gezondheidsvoordelen, maar mentaal en sociaal is er ook winst. Van deelnemers krijgen we vaak terug dat ze weer beter in het leven staan en dat ze door anderen te ontmoeten weer nieuwe vrienden maken. Meedoen is trouwens altijd leuk. Gezelligheid en humor horen bij onze activiteiten.

Smart Floor

Sommige ouderen doen, door een verminderde mobiliteit of angst om te vallen, niet meer mee aan activiteiten of beweegprogramma's. Zonde, want juist ook voor deze groep willen de Fitmakers iets betekenen. Bij de informatiebijeenkomst voorafgaand aan de valpreventiecursus 'In Balans' maken we daarom gebruik van een zogenaamde Smart Floor. Door eroverheen te lopen wordt het valrisico inzichtelijk: groen (laag), oranje (matig) of rood (hoog). Op basis van deze score volgt een persoonlijk adviesgesprek, bijvoorbeeld over deelname aan een valpreventiecursus of een doorverwijzing naar een fysiotherapeut.

De Vitaliteitsdag 65+ is voor iedereen

Vitaliteitsdag 4 oktober

Kennismaken met het aanbod van Fitmakers kan via de website fitmakerszwijndrecht.nl of voor senioren door een bezoek te brengen aan de vitaliteitsdag op zaterdag 4 oktober in Spektakel. Tijdens deze dag kunnen bezoekers gratis fitheidstesten doen, persoonlijk advies krijgen van zorg- en welzijnsprofessionals, deelnemen aan activiteiten en de vitaliteitsmarkt bezoeken. Natuurlijk is er ook ruimte om gezellig een kop koffie te drinken, de vitaliteitsdag 65+ is voor iedereen.

Mee doen?

Wil je graag in beweging komen bij één van onze activiteiten? Neem dan contact op met Fitmaker Romano via 06 42 64 61 58 of romano@fitmakers.nl voor meer informatie of om je direct aan te melden.

www.fitmakerszwijndrecht.nl

Mets: de stem van jongeren

Wij zijn Mets de stem van jongeren, zo kunnen jongeren vanuit hun eigen interesses aansluiten of zelf iets ontwikkelen. Wij hebben verschillende manieren om mee te doen.

Dit jaar zijn we gestart met een community speciaal voor jongeren van 18 en ouder die op zoek zijn naar gezelligheid en verbinding. Zo hebben we een 'Wie is de Mol' gehad, zijn we met een groep naar Walibi geweest en is er een picknick georganiseerd.

Voor en door jongeren! Zo hebben we in week 41 (6 oktober t/m 11 oktober) een avond om je innerlijke popster te laten horen tijdens de karaoke of je brein laten kraken in onze pubquiz. In november wordt er opnieuw een avond georganiseerd, deze is nog open en zijn de jongeren aan het kijken wat ze willen gaan doen.

Doe ook mee!

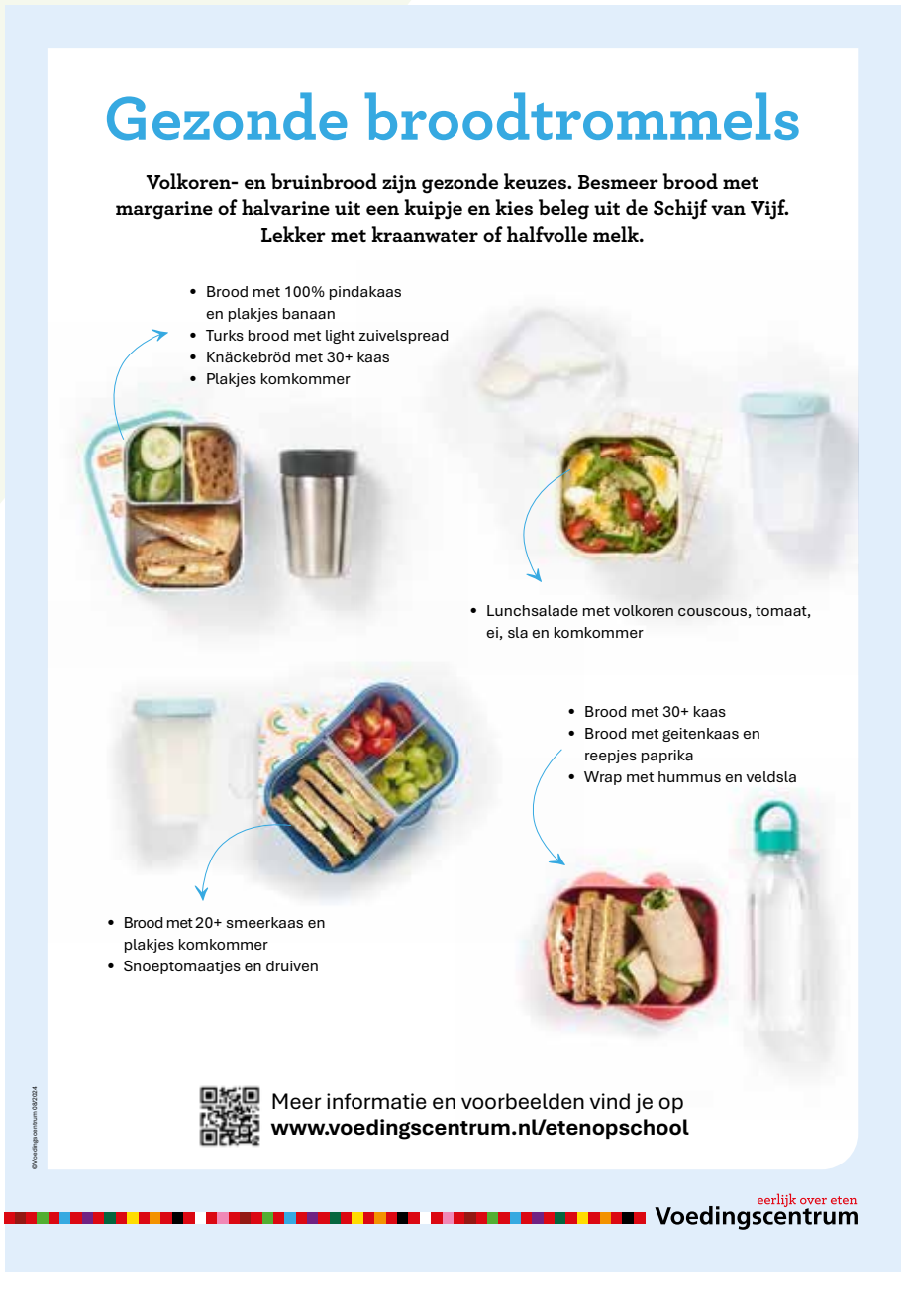
MDT- Care Dare Share, vanuit je eigen bubbel, samen met andere jongeren iets opzetten of organiseren en je eigen talenten laten zien. Voorbeelden zijn helpen bij de bingo, jongerenparticipatie, praktische klussen of mindfull bezig zijn. Is dat wat je aanspreekt? Stuur ons dan een berichtje voor de community of MDT naar: info@mijnmets.nl

Lekker in je vel op school

Wat is het fijn als je kind goed in zijn vel zit, op school goed kan opletten en veel energie heeft. Gezond eten en drinken helpt daarbij. Met deze tips gaat dat lukken.

Daarom zeggen wij: Een Trommel zonder Rommel

Meer weten? Kijk voor meer informatie en tips op www.trommelzonderrommel.nl



VERENIGINGEN

ZBC'97

WIE ZIJN WIJ?
ZBC'97 is ontstaan door een fusie van vv Zwijndrecht en sc Bakestein. Het is een gezellige, bloeiende voetbalvereniging waar iedereen welkom is. Er is plek genoeg bij onze groeiende jeugdafdeling. Daarnaast heeft ZBC'97 een dames 30+ team en een seniorenafdeling op zaterdag én op zondag.

Onze jeugdteams trainen twee keer per week en spelen in het weekend hun wedstrijden. Ook organiseren wij veel leuke activiteiten voor onze (jeugd)leden.

CONTACTGEGEVENS
v.v. ZBC '97
Voltastraat 1
3335 KK Zwijndrecht
E-mail: info@zbc97.nl
Contactpersoon: Marnix Vos
Tel: 06 29 08 02 45

www.zbc97.nl

DOE OOK MEE!
Wij zijn op zoek naar nieuwe spelertjes (m/v) en dames 30+ om onze teams te verster

ken en zoeken jou! Meld je vrijblijvend aan voor een gratis proeftraining. Doe een keer mee

en we weten zeker dat je het superleuk vindt om bij ons te komen voetballen en vrienden/vriendinnen voor het leven zal maken.

DUS DANS

WIE ZIJN WIJ?
De dansschool in Zwijndrecht, H.I. Ambacht en Alblasserdam voor kinderen, tieners en volwassenen. Met een groot lesaanbod, professioneel en enthousiast docententeam, brengen wij onze liefde voor het vak over en willen wij ervoor zorgen dat iedereen met veel plezier naar de dansschool komt.

De dansstijlen die je bij ons kunt volgen zijn onder andere: klassiek ballet, streetdance/hiphop, moderne dans, jazz, peuterdans, dansfit, barre workout en nog meer.

DOE OOK MEE!
Iedereen is van harte welkom voor een gratis proefles! Heel de maand september zijn er open lessen en mogen er meerdere dansstijlen uitgeprobeerd worden. Neem een kijkje op onze website voor het volledige lesrooster. Houd onze Instagram en Facebook pagina @dusdans in de gaten voor leuke dansworkshops!

CONTACTGEGEVENS
Onze locaties
Zwijndrecht: Slagveld 99
H.I. Ambacht: P.C. Hooftstingel 7
Alblasserdam: Haven 4

Jacqueline Pichel:
info@dusdans.nl / 06 18631117

www.dusdans.nl

VHRD (Verenigde Hengelsport Regio Dordt)

WIE ZIJN WIJ?
De VHRD (Verenigde Hengelsport Regio Dordt) is met ruim 5.500 leden een van de grootste en meest actieve hengelsportverenigingen in de regio. Onze enthousiaste vrijwilligers organiseren het hele jaar door visactiviteiten voor jong en oud – van jeugdwedstrijden en clinics tot gezellige visdagen en evenementen voor volwassenen.
We zetten ons in voor plezierig én verantwoord vissen, en brengen mensen samen aan de waterkant in en rond Dordrecht. Of je nu net begint of al jaren vist, bij de VHRD ben je van harte welkom!

DOE OOK MEE!
Met een vergunning van de VHRD kun je behalve in Dordrecht ook in Zwijndrecht overal vissen. Speciaal voor de jeugd is er een GRATIS jeugdvergunning beschikbaar waarmee ze met 1 hengel en bepaalde aassoorten in Dordrecht mogen vissen.

Ook kunnen wij de basisscholen (groep 6 tot groep 8) voorzien van geheel GRATIS vislessen.

Er zijn diverse wedstrijdjes en evenementjes voor jong en oud.

Ook vissen met ouderen is een groot succes, een ochtend of middag wat uurtjes inclusief materialen, oude herinneringen ophalen en dit geheel kosteloos.

CONTACTGEGEVENS
Contactpersoon:
Richard Dikhoff
0643108205

VHRD
Kapteynweg 133
3318 EC Dordrecht
Info@vhrd.nl

www.vhrd.nl

Dordtsche Rugby Club

WIE ZIJN WIJ?
Rugby in Dordrecht: beleef de kracht van teamwork!
Bij de Dordtsche Rugby Club (DRC) draait alles om kameraadschap, discipline en respect. Rugby is een echte teamsport waarin je elkaar nodig hebt – op én naast het veld. Je wint, leert en groeit samen. Binnen een rugbyteam is er plek voor iedereen: elk type speler draagt iets unieks bij.
Of je nu snel, wendbaar, sterk of strategisch bent – jouw kwaliteiten maken het team sterker. Die verbondenheid maakt rugby zoveel meer dan een sport: het is een manier van samen sporten, waarin respect en samenwerking centraal staan.

DOE OOK MEE!
Bij DRC train je in een omgeving waar je wordt uitgedaagd, gesteund en gemotiveerd

– sportief én persoonlijk. Onze jeugd- en seniorenteams, inclusief de jongste spelers (U8), verwelkomen graag nieuwe leden.

CONTACTGEGEVENS
Schenkeldijk 10
3328 LD Dordrecht
info@dordtscherugbyclub.nl

www.dordtscherugbyclub.nl

VERENIGINGEN

Stichting Theaterhuis Drechtsteden

WIE ZIJN WIJ?
Stichting Theaterhuis Drechtsteden is een culturele organisatie die jong en oud uit de regio Drechtsteden de kans biedt om hun talent op het gebied van theater, zang en dans te ontwikkelen. Met professionele begeleiding en passie voor podiumkunst creëren wij inspirerende voorstellingen en workshops waarin samenwerking en persoonlijke groei centraal staan.

DOE OOK MEE!
Volg drie gratis proeflessen in de maand september! Iedereen met interesse in theater is welkom, met of zonder ervaring. Kom sfeer proeven, leer nieuwe mensen kennen en ontdek jouw podiumtalent bij Theaterhuis Drechtsteden. Aanmelden voor de proeflessen kan via de website.

CONTACTGEGEVENS
Stichting Theaterhuis Drechtsteden
Emmastraat 9
3331 XA Zwijndrecht
e-mail: info@theaterhuis.com
contactpersoon: Dana Gooijer

www.theaterhuis.com

HC Derby

WIE ZIJN WIJ?
Hockeyclub Derby uit Zwijndrecht is in 1998 ontstaan na een fusie tussen AMHC '65 (1965) uit Hendrik Ido Ambacht en Oude Maas (1970) uit Zwijndrecht.
Derby is een club waar prestatie en plezier hand in hand moeten gaan. Derby wil meer zijn dan een plek om te sporten. Derby wil een vereniging zijn waar jong en oud, goede en minder goede spelers kunnen bewegen, plezier hebben en saamhorigheid vinden.
De club heeft twee watervelden, 1 zandingestrooid kunstgrasveld en 1 half zandingestrooid veld en zo'n 700 leden.
Dames I komt uit in de 1e klasse en Heren I komt uit in de 1e klasse van de KNHB-competitie.

DOE OOK MEE!
Kennismaken of proeftraining?
Wil je kijken of hockey iets voor jou is? Jongens en meisjes vanaf 5 jaar kunnen meedoen met Funkey (woensdag 16.30-17.30). Spelenderwijs leer je bewegen en hockeyen met zachte materialen. Sportieve kleding, bitje en scheenbeschermers aanbevolen. Stick is te leen. Aanmelden via: funkey@hcderby.nl.
Ben je 6-10 jaar: Kom dan drie keer gratis trainen bij de Hockeyschool (woensdag 16.30-17.45). Aanmelden via: hockeyschool@hcderby.nl.
11-18 jaar: Mail voor een proeftraining (5,-) naar: tcjeugd@hcderby.nl.
18+: Mail naar: tcsenioren@hcderby.nl.

Liever geen competitie? Kijk of trimhockey iets voor je is: trimhockey@hcderby.nl.
55+: Probeer fithockey op donderdagochtend: fithockey@hcderby.nl.
Vermeld in je mail naam, leeftijd en geslacht. Een keer meedoen verplicht tot niets!

CONTACTGEGEVENS
HC Derby
Middellijn 3
3335 KC Zwijndrecht
Secretaris@hcderby.nl

www.hcderby.nl

Biodanza

WIE ZIJN WIJ?
Maria Vermeeren, gediplomeerde biodanza-dans-docente. Biodanza is een prachtig systeem. Het laat je heel makkelijk uit je hoofd stappen en tegelijkertijd "werken" aan je vitaliteit. En dat allemaal op een uiterst plezierige manier met dansen en bewegen. Dat gebeurt op verrassende muziek uit alle windstreken. Pasjes leren is er niet bij, je laat de muziek binnen komen en je li chaam doet de rest. De mensen met wie je optrekt ga je al snel goed leren kennen en dan ontstaat er een veilig groepsgevoel.

DOE OOK MEE!
Heb je al zin om het eens te proberen. Je kunt je opgeven voor 3 proeflessen voor 30,00. Bij een minimum inkomen krijg je korting.

CONTACTGEGEVENS
vermeeren.maria@gmail.com
Maria 06-24251730

www.mariavermeeren.weebly.com

Yin & Yang Kempo zelfverdediging

WIE ZIJN WIJ?
Een stijl van de oude Chinese vechtkunst Kempo. Onze school 'Chuan Fa Ma' is vernoemd naar de oude Chinese benaming van Kempo. Al sinds de jaren 60 wordt Kempo actief beoefend in Nederland.
Yin & Yang Kempo is geschikt voor jong en oud, dames en heren. We zijn een leuke diverse groep van enthousiaste beoefenaars.

Tijdens de trainingen wordt veel aandacht besteed aan verbetering van de algehele conditie.
Een warming-up van minimaal een half uur zorgt ervoor dat blessures worden voorkomen en de lenigheid en conditie wordt vergroot. Andere aspecten, zoals reactiesnelheid, hardheid en de balans worden ook niet vergeten.

Na de warming-up wordt uitgebreid tijd besteed aan de diverse verdedigingstechnieken, basisstanden, stoot- en traptechnieken en siervormen (saifats). Tijdens de training krijgt iedereen van beginners tot vergevorderd, dezelfde warming-up en conditietraining. De minimale leeftijd om mee te trainen is 11 1/2 jaar.

DOE OOK MEE!
Je kunt bij ons aanmelden via de website en/of facebook of email; kempo.papendrecht@gmail.com
En 4 weken GRATIS op proef meedoen.

CONTACTGEGEVENS
Gymzaal Lunenburg
Duivenvoorde 2-4, 3334 EH Zwijndrecht
e-mail: kempo.papendrecht@gmail.com
Contactpersoon: Siegfried Eilbracht
www.facebook.com/kempo.papendrecht

www.kempoweb.nl

Volleybalvereniging Switch'89

WIE ZIJN WIJ?
Onze vereniging is de leukste en sfeervolste volleybalvereniging in Zwijndrecht en omstreken.
Bij Switch '89 staat breedtesport centraal. De kwaliteit van volleybalsportbeoefening en het plezier daarin, willen we stimuleren en verbeteren.
Leden kunnen de volleybalsport op zowel recreatief als competitief niveau beoefenen bij onze gezellige vereniging. Wij willen volleybalsport aanbieden voor jong en oud, voor talentvolle sporters en de minder talentvolle sporter.

DOE OOK MEE!
Kom 3 keer gratis meetrainen in de Walburghal. Neem sportkleding en zaalschoenen mee en kniebeschermers (indien aanwezig).

CONTACTGEGEVENS
Volleybalvereniging Switch '89
Walburghal / Beneluxlaan 60
3332 EB Zwijndrecht
Tel: 0623175409
E-mail: informatie@switch89.nl

Instagram: volleybalvereniging_switch89

VERENIGINGEN

Team Akkie

WIE ZIJN WIJ?
Team Akkie geeft judo, karate en kobujutsu in Zwijndrecht, Dordrecht en Ridderkerk. Een nieuwe frisse en energieke club, maar met jarenlange ervaring.

Heeft je kind te veel energie? Heeft je kind gebrek aan zelfvertrouwen? Wil je kind een stoere en leuke sport doen en vriendjes maken? Dan ben je bij Team Akkie aan het goede adres. Onze lessen zitten vol beweging en plezier. Onze judoka's en karateka's groeien in zelfvertrouwen en worden weerbaarder.

Heb je het idee dat je altijd maar aan staat? Kom dan meedoen en breng je hoofd tot rust door onze actieve lessen. Even lekker zonder mobieltje. Bij Team Akkie brengen we je in beweging en helpen je daardoor gezonder te leven.

Team Akkie houdt niet op bij lesgeven. Wij organiseren het hele jaar leuke activiteiten voor onze leden. Dat schept een band en draagt bij aan ons doel: vriendschap voor het leven.

DOE OOK MEE!
Vraag je proefles aan voor 1 oktober 2025 en betaal geen inschrijfgeld en ontvang een maand gratis sporten. Meer informatie op de website.

CONTACTGEGEVENS
info@teamakkie.nl
0622857019
Akkie en Deborah Muilwijk

www.teamakkie.nl

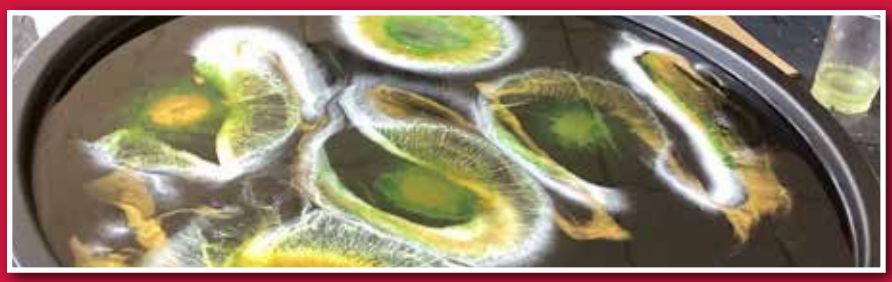
Barteljee

WIE ZIJN WIJ?
Bij Barteljee kun je in het atelier leren schilderen met acrylverf. Bart van der Bom (kunstschilder en docent) leert startende schilders hoe ze een goed schilderij kunnen maken. Hij helpt gevorderde schilders om hun werk naar een hoger niveau te tillen.
De nieuwe schildercursussen starten in de week van 8 september 2025. Er wordt op maandag- en donderdagmorgen van 9.30 uur tot 11.30 uur en op woensdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur les gegeven in het atelier aan de Westelijke Parallelweg 50 te Zwijndrecht. Deelnemers aan de schilderlessen kunnen gratis parkeren op de eigen parkeerplaats bij het ateliergebouw.
Ook kun je in het atelier van Barteljee epoxy masterclasses volgen. Epoxy bestaat uit 2 componenten, een basis en een harder. De hars kun je op kleur brengen door er pigmenten aan toe te voegen. Het bijzondere van epoxy is het glasachtige en transparante uiterlijk, de mooie hoog glans en de speciale meng-effecten van de kleuren onderling, waardoor er gietsels ontstaan met een bijzonder karakter.
In de zomer geeft Barteljee schilderweken op de Eikenhof te Dordrecht.
Barteljee biedt ook verschillende online schildercursussen aan, zodat je de deur niet uit hoeft om te leren schilderen.

DOE OOK MEE!
Op zaterdagmorgen 20 september 2025 van 9.30 uur tot 12.30 uur wordt er een epoxy masterclass gegeven in het atelier.

CONTACTGEGEVENS
Westelijke Parallelweg 50
3331 EW Zwijndrecht
E-mail: bartvanderbom@online.nl
Tel: 06 35633377
Contactpersoon: Bart van der Bom

www.barteljee.nl



Tafeltennisvereniging Shot '65

WIE ZIJN WIJ?
Shot '65 is de gezelligste en sportiefste tafeltennisvereniging uit de regio. Jong en oud, beginner en expert, competitief en recreatief: iedereen is welkom om te komen tafeltennissen bij Shot '65. Altijd al eens écht willen leren tafeltennissen? Kom kennismaken op maandagavond vanaf 19.30 uur!

DOE OOK MEE!
Iedereen kan vrijblijvend bij Shot '65 komen proefspelen! De eerste drie keer doe je gratis en vrijblijvend mee om te kijken of er een klik is. Wil je daarna blijven? Dan kies je tussen een lidmaatschap (50,- per 3 maanden), of je betaalt per keer (4,- per avond).

CONTACTGEGEVENS
Adres: Beneluxlaan 60, Zwijndrecht (Walburghal)
E-mailadres: info@shot65.nl
Contactpersoon:
Vladimir Hazeleger
(jeugdcoordinator@shot65.nl)

www.shot65.nl

Stand Strong Sport

WIE ZIJN WIJ?
Word Sterker, Samen met Stand Strong Sport bij de Sportbox!
Ben jij klaar om jezelf uit te dagen en je fitter en energieker te voelen? Bij Stand Strong Sport in de Sportbox bieden we een unieke sportomgeving, speciaal voor vrouwen. Oprichtster Samantha heeft een plek gecreëerd waar je met plezier en zonder drempel kunt werken aan je doelen.
Verwacht geen saaie trainingen, maar dynamische lessen zoals bootcamp, pink cardio boxing en hybride training, die je gegarandeerd uitdagen en motiveren. Of je nu wilt afvallen, je conditie wilt verbeteren of gewoon lekker in beweging wilt blijven, wij zorgen voor een gezellige sfeer en persoonlijke begeleiding.
En speciaal voor (aanstaande) moeders bieden we de Powermama les aan, een veilige en verantwoorde manier om fit te blijven rondom je zwangerschap. Kom langs en ervaar de kracht van Stand Strong Sport!

DOE OOK MEE!
Meld je vandaag nog aan voor twee gratis proeflessen en ervaar zelf wat deze outdoor sportclub voor jou kan betekenen!

CONTACTGEGEVENS
Samantha Pijl-Ravestein
Tel: 06 29 76 27 30
E-mail: info@standstrongsport.nl

www.standstrongsport.nl

Chill & Connect

WIE ZIJN WIJ?
Wij zijn Maarten en Youri, en we willen samen met jullie een leuke tijd beleven tijdens gezellige jongerenavonden. Je bent altijd van harte welkom!
Met Chill & Connect willen we jou samenbrengen om te chillen én connecten. Of je nu komt voor de gezelligheid, nieuwe mensen wilt leren kennen of gewoon zin hebt in een leuke avond – je bent welkom!

DOE OOK MEE!
Wat kun je verwachten?
- Darttoernooien
- Filmavonden
- Pubquizzen
- Spelletjesavonden
- Feesten

...en nog veel meer!

Leeftijd: 16 tot 22 jaar

CONTACTGEGEVENS
Prins Hendrikstraat 2, Zwijndrecht
info@hetbadhuis-zwijnrecht.nl
06 1931 1393

Contactpersoon: Maarten Vink
Volgens ons ook op insta:
@chillconnectbadhuis

www.hetbadhuis-zwijndrecht.nl

VERENIGINGEN

Jacobuskoor

WIE ZIJN WIJ?
Wij zijn een kerkkoor van de Heilig Hartkerk in Zwijndrecht, behorend tot de katholieke Drechtsteden-parochie Theresia van Avila. Ooit een groot koor zijn we inmiddels nog maar met 4 sopranen en 2 alten, die nog steeds graag en goed zingen.

We willen heel graag meer koorleden. Ook heren zijn welkom.

Dus: Hou je van zingen, zing dan mee.

Contributie hoef je bij ons niet te betalen.

Wel vragen we ieder koorlid:
- zoveel mogelijk naar de wekelijkse koorrepetities te komen
- en mee te zingen bij de viering op de 1e zondag van de maand
- en bij uitvaarten en huwelijken

DOE OOK MEE!
De koorrepetities zijn op dinsdagmiddag van 13.30-15.30 uur, in de parochiezaal naast de H. Hartkerk. Burgemeester de Bruïnelaan 78, Zwijndrecht

De zondagse vieringen zijn van 11.30-12.30 uur.

Organist: Theo van Zelst
Dirigent: Gitta van der Ham, gittavanderham@hotmail.com, 0627401244

CONTACTGEGEVENS
Contactpersoon: Ini Koot
Inikoot13@gmail.com
0652697151

Astrid Honcoop workshops

Astrid Honcoop
CREATIEVE WORKSHOPS OP LOCATIE

WIE ZIJN WIJ?
Laat je verrassen, uitdagen en inspireren. Ik ben Astrid Honcoop. Geen eigen atelier, maar wél een bakfiets vol materialen, ideeën en enthousiasme. Daarmee rijd ik door regio Zwijndrecht, op weg naar scholen, buurthuizen, parken en andere locaties waar mensen samen willen komen om creatief bezig te zijn. Mijn workshops nodigen uit tot creativiteit, ontmoeting en spel, voor jong en oud. Altijd laagdrempelig, inclusief en op maat gemaakt. Even weg van de hectiek en schermen, samen in het moment. Kunst verbindt, opent en verrast.

Creatieve workshops op locatie in en rond Zwijndrecht:
- Voor groepen, zoals familie-uitjes, teambuilding of kinderfeestjes
- En individuele inschrijfworkshops
- Meer weten of een workshop boeken kijk dan voor meer informatie op de website.

CONTACTGEGEVENS

www.astridhoncoop.nl

DOE OOK MEE!
Samen creëren, ontdekken en beleven.

Twirlteam Accelerando Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
Welkom bij onze twirlvereniging! Met een enthousiaste groep van 30 leden delen we de passie voor twirlen en plezier. Naast het twirlen organiseren we diverse andere activiteiten, zodat er voor iedereen wat te beleven valt. Of je nu een beginner bent of al wat meer ervaring hebt, bij ons staat gezelligheid voorop. Sluit je aan en ontdek de leuke wereld van twirlen en samen plezier maken!

DOE OOK MEE!
Wil je komen kijken of twirlen wat voor jou is, kom dan gezellig langs op onze trainingen in Hart van Meerdervoort op de dinsdag of woensdag avond. Je mag twee maanden zonder enige kosten mee komen trainen om te kijken of je lid wilt worden.

CONTACTGEGEVENS
E-mail: accelerando.zwijndrecht@hotmail.com
Tel: 06-24879572 Cobi de Ruiter

www.accelerando.zwijndrecht.nl

Twirlteam Accelerando

V.V.G.Z.

WIE ZIJN WIJ?
Bij V.V.G.Z. in Zwijndrecht draait het om meer dan voetbal alleen. Wij zijn een warme, bruisende familieclub waar plezier, sportiviteit en samenhang vooropstaan. Met een rijke clubhistorie en een rood-blauw hart geven we jonge én ervaren voetballers een plek om te groeien. Ons eerste elftal speelt in de tweede klasse, met trots gesteund door spelers uit onze eigen jeugdopleiding.

DOE OOK MEE!
Ook jouw kind is welkom! Voor kinderen van 4 t/m 6 jaar is er onze eigen Champignon League: spelenderwijs leren voetballen in een veilige, leuke omgeving. Vanaf 7 jaar speel je al echte KNVB-wedstrijden! Eerst even proberen? Kom gerust vrijblijvend meetrainen. Word jij onze nieuwe geluksvogel? Ontdek de club, de sfeer én het spel. Aanmelden of meer weten? Kijk op de website of stuur een mail.

CONTACTGEGEVENS
Noordpark 5, 3332 LA Zwijndrecht
jeugd@vvgz.nl
078 612 81 93

www.vvgz.nl

V.V.G.Z.

Tennisclub Ter Steeghe

WIE ZIJN WIJ?
Ter Steeghe is al bijna 50 jaar de gezelligste club van de regio, voor recreatief maar ook competitief tennis. Er wordt getennist op gravelbanen met een seizoensverlengend karakter; de ideale ondergrond voor tennis voor jong en oud!

Bij Ter Steeghe kun je tennissen wanneer het jou uitkomt. Je kunt daarbij meedoen aan allerlei activiteiten zoals toernooien, competities, de racketmix en de clubmatchladder.
Bij Ter Steeghe wordt tennisles gegeven door trainers Ilona van de Wetering, Pim van der Zouwen en Jannick Lupescu. Voor de tarieven: zie de website.

Ook heeft Ter Steeghe een team van betrokken ouders die met veel enthousiasme allerlei activiteiten organiseren voor de jeugdleden.

DOE OOK MEE!
Wil je lid worden? Op de website van Ter Steeghe is het inschrijfformulier te vinden, incl. informatie over de tarieven met verschillende instapmomenten.

CONTACTGEGEVENS
Tennisclub Ter Steeghe
Ter Steeghepad 10
3331 HZ Zwijndrecht
Ledenadministratie: Ron van der Eem

www.tersteeghe.nl

Ter Steeghe

VERENIGINGEN

Fotoclub Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
Fotoclub Zwijndrecht is een vereniging met veel actieve en inspirerende leden. Een fotoclub voor creatieve fotografen, van beginnend tot ervaren, waar iedereen welkom is. Het programma is veelzijdig: naast het regelmatig bespreken van eigengemaakte foto's, zijn er activiteiten die helpen je fotografie te verbeteren, origineler met fotografie om te gaan. We hebben een eigen clubgebouw waarin we het hele seizoen wisselende exposities organiseren en gezellig met elkaar van gedachten kunnen wisselen. De bijeenkomsten zijn op maandagavond van 20.00 tot 22.30 uur. De exposities zijn voor publiek geopend op zondagen van 13.30 tot 16.30 uur ons en te ontdekken dat een fotoclub naast het maken en presenteren van foto's ook een sociale en gezellige activiteit kan zijn. Op de Open Dag zijn leden van het bestuur aanwezig om uitleg te geven over de vereniging. Tevens is er een foto expositie van de leden te zien. Het gebouw van onze club is vanaf 13.30 tot 16.30 uur geopend. Voor meer informatie over de fotoclub kan je terecht op de website.

CONTACTGEGEVENS
Rotterdamseweg 126 (clubgebouw/galerie)
3332AL Zwijndrecht
info@fotoclubzwijndrecht.nl

Contactpersoon:
Wilco Maarleveld
w.cmaarleveld@freeler.nl
06-10563350

www.fotoclubzwijndrecht.nl

DOE OOK MEE!
Zondag 7 september is er een Open Dag. Iedereen die geinteresseerd is in fotografie of nieuwsgierig is naar onze activiteiten is dan welkom. De Open Dag is een leuke gelegenheid voor iedereen om kennis te maken met

Bethelkerkkoor Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
De naam zegt het al, het Bethelkerkkoor Zwijndrecht, opgericht in 1956, en is het kerkkoor van de Bethelkerk.
Wij repeteren vanaf eind augustus tot mei op donderdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur in de Bethelkerk aan de Rotterdamseweg 73 in Zwijndrecht.
Vanaf september tot mei organiseren wij de Zondagavondzang voor Zwijndrecht en omstreken. Veel zanglustigen uit Zwijndrecht en (verre) omgeving komen naar de Bethelkerk. Tevens wordt de livestream bekeken in Nederland maar ook in Zuid-Afrika en de Verenigde Staten. In dit seizoen zal ook de 400ste editie worden gezongen. Een primeur voor ons maar zeker ook voor cultureel Zwijndrecht.
Tevens organiseren wij de Oranjezan gavond, een jaarlijks terugkerend feest als start van de Koningsfeesten in Zwijndrecht.

DOE OOK MEE!
Aanmelden om mee te komen zingen kan altijd. Een berichtje naar onze secretaris is voldoende.
Als u lid wilt worden wordt u gestemd om uw plaats bij één van de vier stempartijen te bepalen.

CONTACTGEGEVENS
Bethelkerkkoor; p/a. Baars 36
3344 HG Hendrik Ido Ambacht
Telefoon: 078-6100971
E-mail: bethelkerkkoor@gmail.com

www.bethelkerkkoor.nl

Dununba Percussie Workshops

WIE ZIJN WIJ?
Wij zijn Dununba. En wij geven wekelijkse djembelessen aan beginners en gevorderden in Zwijndrecht. Ook geven wij Handpan introductie workshops en handpan lessen aan huis. De lessen worden op een hoog kwaliteitsniveau door Niels Fleurke gegeven. Hij heeft gestudeerd bij diverse Afrikaanse grootmeesters en is sinds 2002 actief als djembé-docent. Tijdens onze djembelessen leer je prachtige, traditionele ritmes uit West-Afrika en krijg je gelijk de achtergrond van het instrument, het land en de muziekcultuur te horen. Na één djembeles, heeft het Afrikaanse ritme je zeker te pakken!

DOE OOK MEE!
Op woensdag 3 september 2025 starten we weer een nieuwe beginnerscursus djembe. De eerste les op 3 september is een gratis proefles. Ga je door met de cursus, dan betaal je de speciale prijs van 99 euro voor de hele cursus! (10 lessen). Inschrijven kan per mail of telefonisch.

De djembelessen worden gegeven in Het Klankbord, Klarinetsingel 3 in Zwijndrecht. De Handpan workshops worden gegeven in onze workshopruimte aan de Oosterschelde 19 in Zwijndrecht.

CONTACTGEGEVENS
Dununba Percussie Workshops
Oosterschelde 19
3332 VC Zwijndrecht
078-8424677
info@dununba.nl

www.dununba.nl

Dash'35 rolstoeltennis

WIE ZIJN WIJ?
Tennisvereniging Dash'35 in Dordrecht heeft een groep rolstoeltennis spelers die zowel een eigen plek binnen de vereniging hebben maar gelijk ook de mogelijkheid hebben om samen met alle lopende spelers aan alle activiteiten op de club mee te doen. Dash'35 wordt door de Esther Vergeer Foundation ondersteund en heeft daarmee een regiofunctie op het gebied van rolstoeltennis. De vereniging is rolstoeltoegankelijk. Iedereen die niet valide kan sporten, heeft de mogelijkheid om bij Dash'35 te komen rolstoeltennissen. Daarvoor hoef je niet rolstoelafhankelijk te zijn. Ook wanneer je behalve aan de benen ook een beperking aan de handen hebt, kan rolstoeltennis een optie zijn. En zelfs mensen met een halfzijdige beperking spelen tennis.

DOE OOK MEE!
Tennisvereniging Dash'35 nodigt daarom iedereen die niet valide kan sporten uit om kennis te komen maken met rolstoeltennis.

Vanaf ongeveer 8 jaar kan je beginnen en je mag blijven zo lang je wil. Op dit moment traint de rolstoelgroep op maandag van 19 tot 20 uur maar we zijn aan het onderzoeken of een tweede trainingstijd mogelijk is. Vanaf oktober trainen we in de hal van 18 tot 19 uur Iedereen die past bij de doelgroep bieden wij 2 gratis trainingen in de groep aan.

CONTACTGEGEVENS
Monarda 1a
3317HL Dordrecht
rolstoeltennis@dash35.nl

Contactpersoon:
Marianne van den Meiracker

www.dash35.nl/rolstoeltennis

VERENIGINGEN

Octo-Art

WIE ZIJN WIJ?
Octo-Art is een (gezellige) vereniging van amateurschilders, opgericht in 1983.
Van september t/m april komen we, om de week, bij elkaar om te schilderen.
Elk seizoen wordt een aantal docenten uitgenodigd om les te geven, maar naast lesavonden zijn er ook avonden die vrijgehouden worden om werk af te maken of zelf iets te schilderen.
Aan het eind van de schilderavond bekijken we met elkaar wat we gemaakt hebben en geven we elkaar tips. De resultaten worden op onze facebookpagina (Octo-Art schilderswerkgoep) geplaatst.
Jaarlijks laten we het gemaakte werk zien aan het publiek, bijvoorbeeld tijdens het Noordparkfestival, de Open Atelierdagen of een speciaal opgezette expositie.

DOE OOK MEE!
Ben je geinteresseerd en zou je ook graag willen schilderen? Kom dan gerust eens een avondje meedoen! Maak wel even een afspraak via de e-mail.

CONTACTGEGEVENS
Locatie van de schilderavonden is:
De Wentelwiek
Anthonie Fokkerstraat 33
3331 KA Zwijndrecht
E-mail: octoartgroep@gmail.com
Contactpersonen zijn: Marjan Knijnenburg, Ali Kuiper en Hanny Braat

Muziekvereniging EMM

WIE ZIJN WIJ?
Samen musiceren, samen zingen. Muziek maken maakt mensen blij! Bij muziekvereniging EMM in Heerjansdam kun je terecht als je graag in een gezellige, ongedwongen sfeer wilt zingen in een koor of wilt spelen in een fanfareorkest. EMM heeft een eigen muziekopleiding, voor jong en oud!

DOE OOK MEE!
Je kunt natuurlijk direct lid worden, maar als je nog gen muziekinstrument bespeelt, of het is al lang geleden, dan kun je 3 gratis lessen krijgen op een fanfare instrument of slagwerk. Bij ons popkoor kun je 3 maal gratis komen meezingen. Meer informatie kun je vinden op de website.

CONTACTGEGEVENS
info@emm-heerjansdam.nl
06-52171655

www.emm-heerjansdam.nl

Stichting Openluchtmuseum Beeldenpark Drechtsteden

WIE ZIJN WIJ?
Stichting Beeldenpark Drechtoevers is een vrijwilligersorganisatie met een ambitieus bestuur. Door de terugtredende overheid vervullen wij met ons initiatief een steeds belangrijkere rol in de samenleving. Onze doelstelling is om bezoekers op een laagdrempelige wijze kennis te laten maken met beeldende kunst. Onze beelden staan opgesteld op mooie plekken langs de oevers van de Noord, de Merwede en de Oude Maas. De bezoeker kan gratis 24/7 langs deze beelden gaan. De inwoners kunnen in hun woonomgeving recreëren en van cultuur genieten.

DOE OOK MEE!
Wij bieden zowel jong als oud een gratis rondleiding aan in het beeldenpark onder leiding van een van de gidsen. Om het beeldenpark toekomstbestendig te maken willen wij u tevens vragen om vrijwillige ondersteuning rond het onderhoud van de beelden en de informatieborden. Ook kunt u ons onde rsteunen d.m.v. een jaarlijkse donatie.

CONTACTGEGEVENS
E-mail: info@beeldenparkdrechtoevers.nl
Tel: 0633842837
Rabobank NL60RABO0397647565

www.beeldenparkdrechtoevers.nl

Christelijke Muziekvereniging Celebration Zwijndrecht

WIE WIJ ZIJN
Celebration is een drumfanfare bestaande uit diverse blaas- en slagwerkinstrumenten. Het is een groep enthousiaste muzikanten die wekelijks repeteert onder leiding van dirigent
Rob Dronkers.
Wij stellen geen eisen aan leeftijd, iedereen jong of oud is van harte welkom om mee te musiceren.
Je hoeft ook geen muziekdiploma's te hebben. Kennis van muzieknoten heeft wel onze voorkeur.
Wij verzorgen optredens op Koningsdag, avondvierdaagse en andere hoogtijdagen, ook hebben wij eens per jaar een uitvoering in het clubgebouw en verzorgen wij play-ins. Naast het musiceren worden er leuke activiteiten voor de leden georganiseerd.

DOE OOK MEE!
Nieuwsgierig en wil je een instrument gaan bespelen, kom dan eens kijken op een repetitie avond.
Heb je geen eigen instrument dan wordt deze door de vereniging in bruikleen beschikbaar gesteld.
Wij repeteren op dinsdagavond in gebouw van scouting Panoord.
De repetitie avond begint om 20.00 uur tot 22.00 uur.
Als je in de komende twee maanden lid wordt, hoef je geen inschrijfgeld te betalen.

CONTACTGEGEVENS
Verenigingsgebouw Panoord
Groot Karreveld 10 (Bakestein)
3335 KB Zwijndrecht
bestuur@celebrationzwijndrecht.nl
voorzitter Wim Zoutewelle, telefoon 06-28397710, e-mail w.zoutewelle@kpnmail.nl

www.celebrationzwijndrecht.nl

CKV Albatros, Christelijke Korfbalvereniging Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
De Zwijndrechtse Christelijke korfbalvereniging Albatros werd in 1954 opgericht en is in de jaren uitgegroeid tot een grote korfbalvereniging en een begrip in de gemeente Zwijndrecht. Albatros speelt op de kunstgrasvelden en in de sporthal op sportcomplex Develstein aan de Develsingel 7a in Zwijndrecht.

Er wordt bij Albatros van jong tot oud op allerlei niveaus gekorfbald. Vanaf 4 jaar ben je al van harte welkom bij de welpen. De selectieteams van de jeugdcategorieën spelen de laatste jaren allemaal op het hoogste landelijke niveau. Bij Albatros wordt naast prestatiegericht korfbal ook recreatief korfbal gespeeld. Naast de op leeftijd gebaseerde groepen kent Albatros een recreatieve groep voor ouders en oud-korfballers die geen wedstrijden spelen, een midweekteam en een team voor mensen met een verstandelijke beperking, het G-team. Albatros bruist ieder jaar van de activiteiten waarbij het jaarlijkse jeugdkamp, het Kerstgala en de Oudejaars familiedag de paradepaardjes zijn.

DOE OOK MEE!
Albatros heeft op dit moment 580 leden, maar staat altijd open voor nieuwe leden in bepaalde categorieën. Zo kunnen wij bij het G-team, het team voor mensen met een verstandelijke beperking, nieuwe leden gebruiken. Het team traint op woensdagavond en je bent in september van harte welkom om eens een gratis proeftraining mee te maken. We starten om 19.30 uur op het veld voor de kantine.
Ben je geinteresseerd in G-korfbal, stuur dan een mail aan gteam@ckvalbatros.nl met daarin je naam, geboortedatum en mailadres en/of telefoonnummer dan zal Albatros contact met je opnemen. Je vindt de informatie ook op de website.

CONTACTGEGEVENS
Sportcomplex Develstein
Develsingel 7A
3333 LD Zwijndrecht
secretariaat@ckvalbatros.nl

www.ckvalbatros.nl

VERENIGINGEN

Het Badhuis

WIE ZIJN WIJ?
Het Badhuis is een buurthuis in wijk Centrum waar de hele week activiteiten worden geboden voor buurtbewoners van 0-100 jaar. Zoals o.a. buurtmaaltijden, koffie-inloop, bingo, kaarten en biljarten, Meer Bewegen Voor Ouderen, Line-dance, Tikva, Kidsclub enz. Is er in de buurt behoefte aan een bepaalde activiteit, laat het weten en we kijken samen met u naar de mogelijkheden.
Naast al deze activiteiten is er op zondag een samenkomst rondom geloven en vieren voor mensen die (niet) geloven en/of twijfelen. Schuif een keer aan en stel je vragen. Van harte welkom!

DOE OOK MEE!
Het Badhuis is gratis toegankelijk voor iedereen. Voor sommige activiteiten wordt een bijdrage gevraagd. Volg eens een gratis proefles bij Meer Bewegen Voor Ouderen of Tikva.

De kinderen zijn in september gratis welkom op de Kidsclub.

CONTACTGEGEVENS
Prins Hendrikstraat 2, Zwijndrecht
info@hetbadhuis-zwijnrecht.nl
078 78 50 503
Contactpersoon: Gerben Bremmer

Facebook: badhuiszwijndrecht

www.hetbadhuis-zwijndrecht.nl

Atelier Marjan van Breugel

WIE ZIJN WIJ?
Atelier Marjan van Breugel verzorgt creatieve kunstlessen aan kinderen van 5-12 jaar en van 11-15 jaar.
Welkom zijn alle kinderen die zich creatief willen ontwikkelen. Observeren, uitproberen, technieken aanleren, fouten maken, doorzetten, opnieuw beginnen, werken naar een resultaat waar het kind tevreden mee is, maar vooral ook plezier hebben, dat is kort gezegd wat er in het atelier gebeurt. Naast tekenen en schilderen werken de leerlingen ook ruimtelijk zoals boetseren en bouwen met allerlei (recycle) materiaal. Kinderen bouwen bijvoorbeeld hun eigen decor om daar (stop motion) filmpjes in te maken.

DOE OOK MEE!
Interesse in creatieve kunstlessen? Meld je aan voor een proefles! Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

CONTACTGEGEVENS
Atelier Marjan van Breugel
Officiersvliet 31
3331 KL Zwijndrecht
06 30187986

www.marjanvanbreugel.nl

Badmintonvereniging ABC-Swindregt

WIE ZIJN WIJ?
ABC-Swindregt is een vereniging die de badmintonsport aanbiedt voor alle leeftijden en op diverse niveaus. Dus zowel voor jeugd als competitiespelend als recreatief niveau. Vanaf 6 jaar ben je van harte welkom om mee te spelen.

DOE OOK MEE!
Wil je weten of het iets voor jou is? Kom twee keer gratis meespelen. Pas daarna hoef je te beslissen of je lid wilt worden.

CONTACTGEGEVENS
E-mail: secretariaat@abcswindregt.nl

www.abcswindregt.nl

Het Geklank des Konings

WIE ZIJN WIJ?
Het Geklank des Konings bestaat al meer dan 100 jaar en heeft 2 orkesten:

- Het Geklank, een harmonie-orkest met de ambitie om op een leuke en gezellige wijze goede muziek te maken. Het Geklank repeteert op maandag van 19.45-22.00 uur en staat onder leiding van Joe Perea.
- De Klankkids Sinds 2018 is er bij ons een jeugdorkest. Alle jeugdleerlingen van de muziekschool van het Geklank spelen hierin mee. Ook kinderen van buitenaf zijn van harte welkom. Het maakt niet uit welk instrument je speelt, er is altijd een partij die je mee kunt spelen. Het belangrijkste is, dat de kinderen plezier beleven in het samenspelen! De wekelijkse repetitie van de 'Klank-Kids' is van 18.15 – 19.00 uur is onder leiding van Charlie Andriessen.

Alle repetities vinden plaats in gebouw Panoord in Zwijndrecht.

DOE OOK MEE!
Gratis kennismaken met muziek! Kom nu gratis 2 weken kennismaken met muziek en kom een keer langs op de maandagavond. Je kan dan zien hoe een repetitie verloopt. Als je ooit gespeeld hebt, kan je meedoen met je eigen instrument of met een instrument van ons. Zowel voor beginners als gevorderde leerlingen is er plaats en als je wilt kun je ook muziekles gaan volgen. Voor instrumenten wordt gezorgd!
Panoord, Sportpark Bakestein, Zwijndrecht

CONTACTGEGEVENS
Het Geklank des Konings
Gebouw Panoord
Groot Karreveld 10 (Bakestein)
3335 KB Zwijndrecht
info@hgdk.nl
Tel: 06-51836104

Honkbal- en softbalvereniging Navimodal Logistics Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
HSV Navimodal Logistics Zwijndrecht is een gezellige vereniging met enthousiaste leden en publiek. De teams zijn nauw verbonden met elkaar en de betrokkenheid is groot. Door de enorme inzet van onze trouwe vrijwilligers hebben wij afgelopen jaren een mooie ledengroei meegemaakt en houden we de boel draaiende. Vooral onze jeugdafdeling is al jaren groeiende.

DOE OOK MEE!
Je hoeft niet gelijk te beslissen of je lid wil worden. Iedereen kan eerst drie keer gratis meetrainen om te bekijken of zij de sport net zo leuk vinden als wij. Voor de jeugd hebben we in de zomervakantie

twee dagen Zomerkamp: twee dagen oefeningen en spelletjes doen die betrekking

hebben op onze sport. En aan het eind van het seizoen hebben we een driedaags Jeugdkamp op een externe locatie.

CONTACTGEGEVENS
Adres: Secretariaat
Laurensvliet 2 A
3331 HW Zwijndrecht

E-mailadres:
secretaris@hsvzwijndrecht.nl

www.hsvzwijndrecht.nl

VERENIGINGEN

Shantykoor Buitengaats

WIE ZIJN WIJ?
Shantykoor Buitengaats is in 2008 opgericht en telt op dit moment 45 leden waaronder 6 mu-zikanten en een dirigent. Wij zijn een gemengd koor waar nieuwe leden, met name mannen maar ook vrouwen van harte welkom zijn.

Ons repertoire bestaat uit shanty's en zeemansliedjes in diverse talen. Ook zingen wij graag lekkere meezingers samen met het aanwezige publiek.

Wij treden regelmatig op in verzorgingshuizen en bij evenementen zoals bij de Binnenvaartda-gen en Winterfair in Zwijndrecht.

DOE OOK MEE!
Repeteren doen wij elke dinsdag van 19.30 tot 21.30 uur in wijkcentrum Kubiek, Zwaluwstraat 1 in Zwijndrecht. Vanaf 2 september hopen wij je daar van harte welkom te mogen heten. Voor vragen zijn wij per email of telefoon bereikbaar.

CONTACTGEGEVENS
Voorzitter:
fwaremmers@outlook.com
Telefoon: 0651919743

Secretaris
jbaren548@gmail.com
Telefoon: 0619131942

Volg ons op Facebook

www.shantykoorbuitengaats.eu

Gymnastiekvereniging O&O Zwijndrecht

WIE ZIJN WIJ?
Al meer dan 100 jaar is O&O actief in Zwijndrecht. Een gymnastiekvereniging met een ledenaantal van rond de 1000, waar je van jong tot oud meer kunt doen dan alleen turnen.

Voor de allerjongsten is er ouder en kind gym, in deze les staat het bewegen van het kind samen met een ouder/opa/oma centraal. Verder zijn er voor alle verschillende leeftijdsgroepen turnlessen. Naast turnen kun je bij O&O terecht voor kleutergym, Ritmische gymnastiek, springen, free runnen, dansen, conditietraining, keepfitlessen en sinds afgelopen seizoen bieden we ook zitgym aan.

Met dit gevarieerde aanbod aan lessen en trainingen, gegeven door enthousiaste trainers, is er voor elk wat wils, van jong tot oud.

De lessen worden gegeven in de gymzalen in de Prins Bernhardstraat, Lunenburg en in de Welhorst. Het hart van de vereniging is onze eigen turnhal aan de Uilenvliet.

DOE OOK MEE!
Ben je op zoek naar een plek om te bewegen, plezier te hebben en nieuwe vaardigheden te leren, dan ben je bij O&O op het juiste adres.

Kom eens meedoen! Je bent van harte welkom voor twee gratis proeflessen. Kijk voor het volledige lesaanbod op de website of mail ons met vragen.

CONTACTGEGEVENS
E-mail: info@o-en-o-zwijndrecht.nl of secretaris@o-en-o-zwijndrecht.nl

www.o-en-o-zwijndrecht.nl

Ned. Herv. Zangvereniging Met Hart en Stem

WIE ZIJN WIJ?
Wij zijn een enthousiaste groep zangliefhebbers en repeteren iedere donderdagavond in de "Oude Kerk" van Zwijndrecht. Het koor werd opgericht in november 1986 op initiatief van gemeenteleden van de Nederlands Hervormde Wijkgemeente Centrum te Zwijndrecht.

De doelstelling van het koor is de verspreiding van het Evangelie via koorzang. Met Hart en Stem heeft een breed repertoire, bestaande uit o.a. diverse traditionele (Psalm) bewerkingen van Nederlandse schrijvers (o.a. André van Vliet, Marco den Toom en Martin Zonnenberg) en andere christelijke liederen.

De afgelopen jaren voerde het koor ook diverse moderne oratoria uit zoals "Jozef", "Het nieuw Jeruzalem" en, "In mensen een welbehagen". Het koor bestaat momenteel uit zo'n 32 leden vanaf 30 jaar.

DOE OOK MEE!
We oefenen iedere donderdag van 20.00 uur tot 22.00 uur. Er is een pauze tussen door voor wat drinken en persoonlijke contacten. De avonden staan onder leiding van onze dirigent Edwin van Dijk.

Wij zijn opzoek naar nieuwe leden voor ons koor. Wij zijn een gezellige club. Ons doel is iets moois neerzetten, samen met onze dirigent. Wij doen dit niet voor onszelf, maar alles tot eer van God. (Het geeft wel veel voldoening, inspanning en ontspanning). Iedere 1e donderdag van de maand is er een inloopavond. De kosten voor een lidmaatschap bedragen 17,50 per maand.

CONTACTGEGEVENS
Oude Kerk van Zwijndrecht
Kerkstraat 49
3331 XL Zwijndrecht
E-mail: info@methartenstem.nl

Contactpersoon:
Carla van der Linden-Helmink
Telefoonnummer: 0640478918

www.methartenstem.nl

Popkoor B-Colourful

WIE ZIJN WIJ?
Sinds 2015 bestaat Popkoor B-Colourful uit Zwijndrecht uit enthousiaste en gedreven zangers en zangeressen. De leeftijden van onze koorleden lopen uiteen van jong tot oud. Nieuwe leden ervaren het zingen bij ons als in een warm bad terecht komen. We zingen met passie en plezier in een sfeer van gezelligheid als een echte hechte zangfamilie, waarbij ruimte wordt gegeven aan alle koorleden om hun inbreng en voorkeur aan te geven in het uiteenlopende repertoire van nummers uit de jaren 60 tot en met heden. Jaarlijks treden we op voor familie en vrienden, nemen deel aan korenfestivals en verlenen onze zangbijdrage aan diverse eenmalige projecten.

DOE OOK MEE!
Loop binnen op donderdagavond van 20.00 tot 22.00 uur in BSO De Dolfijn, Laurensvliet 22 te Zwijndrecht en ervaar hoe het is om samen te zingen.

Baritons, Tenoren, Alten, Mezzo's en Sopranen zijn bij ons nog van harte welkom!

CONTACTGEGEVENS
Facebook: Popkoor B-Colourful
E-mailadres: b-colourful@outlook.com
Telefoonnummer: 06-39746787
Contactpersoon: Corien van Erp

www.b-colourful.nl